

Online  
dabei sein!



# 2. Tag zu Organspende und Transplantation

Samstag, 20. November 2021 • Beginn 11:00 Uhr  
[www.transplantationstag.ume.de](http://www.transplantationstag.ume.de)

# Vorwort

Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Interessierte,

die Transplantationsmedizin hat sich in den letzten Jahrzehnten zu einer Spitzenmedizin entwickelt, die Betroffene nicht vollständig heilen, aber die Möglichkeit zurück in ein normales Leben bieten kann. Mit dem Westdeutschen Zentrum für Organtransplantation (WZO) an der Universitätsmedizin Essen gehören wir, national wie international, zu einem der herausragenden und führenden Zentren: Hier wurden bisher über 4.540 Nieren/Pankreas, 2.800 Lebern, 480 Lungen und 150 Herzen transplantiert.

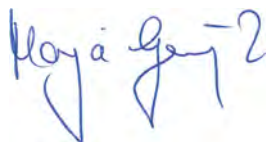
Mit dem zweiten Tag zu Organspende und Transplantation bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich umfassend zu informieren und digital über das Videokonferenzprogramm [Zoom](#) mit uns in den Austausch zu kommen. In Vorträgen, Austauschrunden und organbezogenen Workshops beantworten am Samstag, den 20. November 2021 unsere Expertinnen und Experten ab 11 Uhr Ihre Fragen. Diese können Sie entweder vorab an [transplantationstag@ume.de](mailto:transplantationstag@ume.de) senden oder während der Veranstaltung stellen. Bereits vor und auch nach der Veranstaltung stehen Ihnen, wie im letzten Jahr, zahlreiche Videos rund um Organspende und Transplantation zur Verfügung. Alle Informationen zur Live-Veranstaltung und den Videos finden Sie unter: [transplantationstag.ume.de](https://transplantationstag.ume.de). Wir freuen uns, Sie am zweiten Tag zu Organspende und Transplantation digital zu begrüßen!



Prof. Jochen A. Werner  
Ärztlicher Direktor  
und Vorstandsvorsitzender



Dr. Ebru Yildiz  
Leiterin des Westdeutschen  
Zentrums für Organtransplantation



Monja Gerigk  
Leitung  
Institut für PatientenErleben

# Programm

Beginn: 11:00 Uhr

- Grußwort: [Prof. Jochen A. Werner](#)  
Ärztlicher Direktor und Vorstandsvorsitzender  
der Universitätsmedizin Essen
- Moderation: [Dr. Ebru Yildiz](#)  
Leitung  
Westdeutsches Zentrum für Organtransplantation
- [Mana Tari](#)  
Projektmitarbeiterin  
Westdeutsches Zentrum für Organtransplantation
- [Holger Kraus](#)  
Transplantationsbeauftragter
- [Dr. Jorit Ness](#)  
Geschäftsführung  
Stiftung Universitätsmedizin Essen
- [Monja Gerigk](#)  
Leitung  
Institut für PatientenErleben
- [Stella Meijerink](#)  
Projektmitarbeiterin  
Institut für PatientenErleben
- [Slobodan Jovic](#)  
Projektmitarbeiter  
Institut für PatientenErleben

Patientenorientiert und interaktiv: In Vorträgen, Austauschrunden und organbezogenen Workshops beantworten unsere Expertinnen und Experten Ihre Fragen. Senden Sie uns diese entweder vorab per E-Mail an [transplantationstag@ume.de](mailto:transplantationstag@ume.de) oder stellen Sie sie direkt live in der [Zoom-Konferenz](#) (Meeting-ID: 915 6126 2182).

## Live: Videokonferenz per Zoom

10:45 Uhr	<b>Get together</b>
11:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> Dr. med. Ebru Yildiz • Leitung Westdeutsches Zentrum für Organtransplantation Monja Gerigk • Leitung Institut für PatientenErleben
11:15 Uhr	<b>Organspende – ein Update</b> Holger Kraus • Transplantationsbeauftragter Moderation: Monja Gerigk
12:00 Uhr	<b>Covid und Transplantation</b> Prof. Dr. med. Oliver Witzke • Direktor der Klinik für Infektiologie Moderation: Dr. Ebru Yildiz
12:45 Uhr	<b>Pause</b>
13:00 Uhr	<b>Herztransplantation</b> Prof. Dr. med. Arjang Ruhparwar • Direktor der Klinik für Thorax-und Kardiovaskuläre Chirurgie Prof. Dr. med. Tienush Rassaf • Direktor der Klinik für Kardiologie und Angiologie Prof. Dr. med. Markus Kamler • Ärztlicher Geschäftsführer und Leitender Arzt der Herzchirurgie Essen-Huttrup Priv.-Doz. Dr. med. Bastian Schmack • Leitung Herzinsuffizienzchirurgie der Klinik für Thorax-und Kardiovaskuläre Chirurgie Dr. med. Maria Papathanasiou • Oberärztin der Klinik für Kardiologie und Angiologie

	<p><b>Pädiatrische Transplantation</b></p> <p>Prof. Dr. med. Lars Pape • Direktor der Klinik für Kinderheilkunde II</p> <p>Priv.-Doz. Dr. med. Anja Büscher • Oberärztin der Klinik für Kinderheilkunde II</p> <p>Priv.-Doz. Dr. med. Elke Lainka • Oberärztin der Klinik für Kinderheilkunde II</p> <p>Dr. Simone Kathemann • Oberärztin der Klinik für Kinderheilkunde II</p>
13:45 Uhr	<p><b>Pause</b></p>
14:00 Uhr	<p><b>Lungentransplantation</b></p> <p>Prof. Dr. med. Christian Taube • Direktor der Klinik für Pneumologie • Ruhrlandklinik</p> <p>Prof. Dr. med. Markus Kamler • Ärztlicher Geschäftsführer und Leitender Arzt der Herzchirurgie Essen-Huttrop</p> <p>Prof. Dr. med. Clemens Aigner • Direktor der Klinik für Thoraxchirurgie und thorakale Endoskopie • Ruhrlandklinik</p>
	<p><b>Lebertransplantation</b></p> <p>Prof. Dr. med. Hartmut Schmidt. Direktor der Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie</p> <p>Prof. Dr. med. Arzu Özcelik • Oberärztin der Klinik für Allgemein Chirurgie, Viszeral- und Transplantationschirurgie</p> <p>Dr. med. Katharina Willuweit • Leitung Nachsorgeambulanz Lebertransplantation der Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie</p> <p>Dr. med. Jassin Rashidi Alavijeh • Oberarzt der Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie</p>
	<p><b>Nierentransplantation</b></p> <p>Prof. Dr. med. Andreas Kribben • Direktor der Klinik für Nephrologie</p> <p>Prof. Dr. med. Ute Eisenberger • Bereichsleitung Nierentransplantation der Klinik für Nephrologie</p> <p>Dr. med. Christiane Jürgens • Oberärztin der Klinik für Nephrologie</p> <p>Priv.-Doz. Dr. med. Tamas Benkö • Oberarzt der Klinik für Allgemein Chirurgie, Viszeral- und Transplantationschirurgie</p>

14:45 Uhr	<b>Pause</b>
15:00 Uhr	<b>WZO Patientenbeirat</b> Mitglieder des WZO Patientenbeirates Moderation: Monja Gerigk (IPE) Dr. med. Ebru Yildiz (WZO)
15:30 Uhr	<b>Bewegung und Transplantation</b> Carolin Paland • Mitarbeiterin der Physiotherapie Moderation: Slobodan Jovic
ab 16:00 Uhr	<b>Möglichkeit zum offenen Austausch. Themen:</b>
	Organspende
	Bewegung und Sport
	Wohlfühlen im Krankenhaus: Was brauchen Transplantationspatient*innen, um sich während ihres Krankenhausaufenthaltes wohlfühlen?
	Fragen rund um die Selbsthilfe
16:45 Uhr	<b>Ausklang</b>



## Kurzvideos zu Organspende und Transplantation

Eine Transplantation birgt viele Fragen. Daher haben wir Videos zu verschiedenen Aspekten rund um die Themen Organspende und Transplantation auf unserer Internetseite für Sie zusammengestellt und weitere Themen in neuen Kurzvideos aufgenommen. Auch in diesem Jahr können Sie jederzeit vor der Online-Veranstaltung und auch danach die kurzen Filme abrufen. Besuchen Sie unsere Website: [transplantationstag.ume.de](https://transplantationstag.ume.de)

### ALLGEMEINES

#### Transplantation und Medikamente

Prof. Dr. med. Ute Eisenberger • Bereichsleitung Nierentransplantation  
Klinik für Nephrologie

#### Infektionen und Impfungen nach einer Transplantation

Prof. Dr. med. Oliver Witzke • Direktor der Klinik für Infektiologie

#### Herausforderungen im Transplantationsprozess meistern - Angebote aus Psychosomatischer Medizin und Psychotherapie

Prof. Dr. med. Martin Teufel • Direktor der Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

Anke Benecke • Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

#### Transplantation und Wohlfühlatmosphäre

Monja Gerigk • Stella Meijerink • Slobodan Jovic •  
Institut für PatientenErleben

#### Sozialrechtliche Belange bei Organspende und Transplantation

Maike Reichelt • Sozialdienst

#### Leben mit dem Transplantat

Ralf Knickrehm • Nierentransplantierte

## ORGANSPENDE

Ablauf einer Organspende

Danke sagen nach einer Transplantation: wie ist das möglich?

Der Organspendeausweis. Kein Grund ihn nicht zu haben.

Holger Kraus • Transplantationsbeauftragter

## COVID und Transplantation

Covid bei Transplantierten

Prof. Dr. med. Oliver Witzke • Direktor der Klinik für Infektiologie

## Kurzvideos zu den Transplantationsschwerpunkten

### NIERE

Voraussetzung zur Listung der Niere  
Auf der Warteliste, wie geht's weiter?

Simone Hempel • Klinik für Nephrologie

Möglichkeiten zur Lebendspende der Niere

Prof. Dr. med. Andreas Kribben • Direktor der Klinik für Nephrologie

Chirurgische Aspekte bei Lebendspende-Transplantation

Priv.-Doz. Dr. med. Tamas Benkö • Oberarzt der Klinik für  
Allgemeinchirurgie, Viszeral- und Transplantationschirurgie



## LEBER

### Voraussetzung zur Listung der Leber Auf der Warteliste, wie geht's weiter?

Heidrun Kuhlmann • Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Transplantationschirurgie

### Möglichkeiten zur Lebendspende der Leber

Prof. Dr. med. Arzu Özcelik • Viszerale Transplantation  
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Transplantationschirurgie

## LUNGE

### Voraussetzung zur Listung der Lunge Auf der Warteliste, wie geht's weiter?

Dr. Vasiliki Besa • Oberärztin der Klinik für Pneumologie • Ruhrlandklinik

## HERZ

### Voraussetzung zur Listung des Herzens Auf der Warteliste, wie geht's weiter?

Astrid Busch • Klinik für Thorax- und Kardiovaskuläre Chirurgie

## TRANSPLANTATION BEI KINDERN

### Leben mit dem Transplantat

Judy Ebdó • Lebertransplantierte

### Besonderheiten in der Transplantation bei Kindern

Priv.-Doz. Dr. med. Anja Büscher • Oberärztin der Klinik für Kinderheilkunde II



## Patientengeschichten

Wie geht es Transplantierten mit ihrem neuen Organ? In unseren Patientengeschichten berichten Betroffene über ihre Erfahrungen und teilen ihre Erlebnisse und Erkenntnisse.

### Lebertransplantation

Gerd Gromatka

### Herztransplantation

Andreas Arlt

### Nierentransplantation

Gülcan Gören

### Transplantation bei Kindern

Bogdan, Alexandra und Maximilian Punga

### Transplantation bei Kindern

Leon Kubanek und Familie

## *Nimm dein Leben in die Hand*

Eine Transplantation bedeutet große Veränderung. Selbsthilfe- und Patientengruppen können für Betroffene, ihre Angehörigen und nahestehende Personen in dieser Zeit eine große Stütze sein, Halt und Orientierung bieten.

### Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Moni Kuhlen

### Selbsthilfe Organtransplantiertes NRW e.V.

Norbert Longenrich

### Selbsthilfe Organtransplantiertes NRW e.V.

Günter Breitenberger

## Als Lebertransplantierte in die große, weite Welt hinaus

*Von Bera Wierhake*

Mein Name ist Bera, ich bin neunzehn Jahre alt. Als ich geboren wurde, hat alles etwas anders angefangen als üblicherweise: Meine Haut war gelb. Die Ursache: eine Gallengangatresie. Nach einigen fehlgeschlagenen Rettungsversuchen und operativen Eingriffen blieb schließlich nur noch eine Lebertransplantation zum Überleben. Als ich neun Monate alt war, war ich groß genug und ein passendes Organ stand zur Verfügung. So bekam ich eine neue Leber im LTX-Zentrum Essen. Der Start in ein neues Leben...

Mit fünf Jahren habe ich angefangen zu reiten. Trotz Vorerkrankung hindert mich nichts daran, aktiv zu sein. Der Sport ist meine größte Leidenschaft. Als ich davon gehört habe, dass es Meisterschaften für Transplantierte gibt, wollte ich unbedingt dabei sein. So habe ich mit fünfzehn Jahren angefangen, Leichtathletik zu trainieren.

Ich hatte das Privileg, bereits bei vielen nationalen und internationalen Wettkämpfen teilzunehmen, zum Beispiel an der Weltmeisterschaft der Transplantierten in Spanien. Über 2.500 Athletinnen und Athleten treten in verschiedenen Sportarten an. Wir alle haben durch die Transplantation eine Chance auf ein neues Leben bekommen und sind nur noch hier, weil es Organspenderinnen und -spender gab, die uns das Leben geschenkt haben! Es war wie ein großes Fest – ein Miteinander, kein Gegeneinander. Weitere Informationen zu den Meisterschaften für Transplantierte gibt es auf der Website von Transdia: [www.transdiaev.de](http://www.transdiaev.de).

Im Juni 2018 habe ich mein Abitur gemacht und dann ging meine Reise um die Welt los: Ich habe für drei Monate in Australien eine Bibelschule besucht und war anschließend für weitere drei Monate in Asien unterwegs. Die zum Teil nervenaufreibende Vorbereitung für diese Reise hat sich gelohnt. Wichtig war es, mich nicht entmutigen zu lassen und im Kontakt mit Ärztinnen und Ärzten und

Ansprechpartnern zu bleiben. In der Zeit im Ausland habe ich viele wertvolle Eindrücke mitgenommen und bin selbst in mir gewachsen.

Vor kurzem habe ich angefangen zu studieren. Ich bin dankbar für all das, was ich bisher erlebt habe und bin gespannt, wo die Reise hingehen wird. Keiner hätte gedacht, dass ich einmal ein so selbstständiges Leben führen kann.

Ich möchte andere Menschen ermutigen: Höre nicht auf zu kämpfen und fange an Dein Leben in Farben zu gestalten. Schreibe Geschichten, denn das Leben ist ein Geschenk!



# Veranstalterhinweise und Unterstützer

## Veranstalter

- » Universitätsmedizin Essen – Universitätsklinikum AöR
- » Westdeutsches Zentrum für Organtransplantation
- » Institut für PatientenErleben gGmbH

## Für die freundliche Unterstützung danken wir:



1500,- €



1000,- €



300,- €



500,- €



1000,- €



750,- €



1500,- €



500,- €



1000,- €





E-Mail: [transplantationstag@ume.de](mailto:transplantationstag@ume.de)

Web: [transplantationstag.ume.de](http://transplantationstag.ume.de)

**ZOOM-Konferenz**

<https://zoom.us/j/91561262182>

Meeting-ID: 915 6126 2182